

## Jadłospis obowiązujący na stołówce

Zespołu Szkół Publicznych Nr 1 w Bidzinach w okresie od  
11.04.2016 do 22.04.2016 .

*Na stołówce szkolnej stosowane są przyprawy firmy Kamis, które mogą zawierać: gluten, gorczycę, soję, seler, jaja.*

### OBIAD

Data	Dzień tygodnia	Potrawa
11.04.2016	Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"><li>• Barszcz czerwony na wywarze drobiowo-warzywnym</li><li>• Uszka z mięsem</li><li>• Owoce</li></ul> <i>Potrawa zawiera alergen: gluten, jaja.</i>
12.04.2016	Wtorek	<ul style="list-style-type: none"><li>• Łazanki z kapustą kiszoną, mięsem i kiełbasą podsuszaną</li><li>• Herbata z miodem i cytryną</li></ul> <i>Potrwa zawiera alergen: gluten, jaja</i>
13.04.2016	Środa	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa jarzynowa na wywarze drobiowo-warzywnym</li><li>• Chleb mieszany</li><li>• Jogurt</li></ul> <i>Potrawa zawiera alergen: laktoza.</i>
14.04.2016	Czwartek	<ul style="list-style-type: none"><li>• Udko smażone</li><li>• Ziemniaki z koperkiem</li><li>• Marchew na ciepło</li><li>• Kompot owocowy</li></ul> <i>Potrwa zawiera alergen: gluten.</i>
15.04.2016	Piątek	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem</li><li>• Owoce</li></ul> <i>Potrwa zawiera alergen: gluten, laktoza, jaja.</i>
18.04.2016	Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa pieczarkowa na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem</li><li>• Jogurt</li></ul> <i>Potrawa zawiera alergen: gluten, laktoza.</i>
19.04.2016	Wtorek	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pierś z kurczaka</li><li>• Ziemniaki z koperkiem</li><li>• Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka, pomidora, papryki, pora z jogurtem naturalnym</li><li>• Kompot owocowy</li></ul> <i>Potrawa zawiera alergen: gluten, laktoza.</i>

20.04.2016	Środa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spaghetti z domowym sosem( papryka, pomidor, por)</li> <li>• Herbata z miodem i cytryną</li> <li>• Jogurt</li> </ul> <i>Potrawa zawiera alergen: gluten, laktoza.</i>
21.04.2016	Czwartek	<b>Dzień wolny od zajęć lekcyjnych</b>
22.04.2016	Piątek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Makaron z białym serem i topionym masłem</li> <li>• Herbata z miodem i cytryną</li> <li>• Owoce</li> </ul> <i>Potrawa zawiera alergen: gluten, laktoza</i>

## ŚNIADANIE DLA PRZEDSZKOLA

Data	Dzień tygodnia	Potrawa
11.04.2016	Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chleb mieszany z serem mozzarella i pomidorem</li> <li>• Herbata z miodem i cytryną</li> </ul> <i>Potrwa zawiera alergen: gluten, laktoza.</i>
12.04.2016	Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bułka grahamka z wędliną, ogórkiem, pomidorem</li> <li>• Herbata z miodem i cytryną</li> </ul> <i>Potrawa zawiera alergen: gluten.</i>
13.04.2016	Środa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kasza manna na mleku</li> <li>• Chleb mieszany z masłem i twarożkiem</li> </ul> <i>Potrawa zawiera alergen: gluten, laktoza.</i>
14.04.2016	Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parówki Sokoliki</li> <li>• Chleb mieszany</li> <li>• Ketchup</li> <li>• Herbata z miodem i cytryną</li> <li>• <i>Potrwa zawiera alergen: gluten.</i></li> </ul>
15.04.2016	Piątek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chleb mieszany z pastą rybną</li> <li>• Herbata z miodem i cytryną</li> </ul> <i>Potrawa zawiera alergen: gluten, ryba.</i>
18.04.2016	Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bułeczka z serem białym</li> <li>• Kawa zbożowa z miodem</li> </ul> <i>Potrawa zawiera alergen: gluten, laktoza.</i>
19.04.2016	Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chleb mieszany</li> <li>• Polędwica sopocka, ogórek, pomidor</li> <li>• Herbata z miodem i cytryną</li> </ul> <i>Potrwa zawiera alergen: gluten, laktoza</i>
20.04.2016	Środa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bułka grahamka z serkiem żółtym</li> <li>• Kakao</li> </ul> <i>Potrawa zawiera alergen: gluten, laktoza.</i>
21.04.2016	Czwartek	<b>Dzień wolny od zajęć lekcyjnych</b>

22.04.2016	Piątek	<ul style="list-style-type: none"><li>• Płatki na mleku</li><li>• Chleb mieszany z dżemem</li></ul> <i>Potrawa zawiera alergen: gluten, laktoza.</i>
------------	--------	--