

Jadłospis na półkolonie 2016r.

Data	Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.08.2016	Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> • Bułka z masłem, wędliną, serem, sałatą, ogórkiem, • herbata z cytryną <i>Potrawa zawiera alergen: gluten, laktoza.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem • Pierś z kurczaka ,ziemniaki z koperkiem ,mizeria , kompot owocowy <i>Potrawa zawiera alergen: gluten, laktoza.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pączek • Woda lub sok do picia <i>Zawiera alergen: gluten.</i>
02.08.2016	Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki na mleku • Bułeczka maślana <i>Potrawa zawiera alergen: gluten, laktoza.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Barszcz biały na kiełbasie podsuszanej, chleb mieszany • Suchy prowiant (wycieczka) : bułka z masłem, szynką i sałatą, paluszki, woda mineralna <i>Potrawa zawiera alergen: gluten, laktoza.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Jogurt <i>Zawiera alergen: laktoza.</i>
03.08.2016	Środa	<ul style="list-style-type: none"> • Parówki • Ketchup • Chleb mieszany • Herbata z cytryną <i>Potrawa zawiera alergen: gluten.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo – warzywnym, chleb mieszany • Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, ćwikła, kompot owocowy <i>Potrawa zawiera alergen: gluten, laktoza.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Owoc sezonowy • Woda lub sok do picia
04.08.2016	Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> • Chleb mieszany z masłem, twarożek, dżem • Kakao <i>Potrawa zawiera alergen: gluten, laktoza.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa kapuśniak na kiełbasie podsuszanej, chleb mieszany • Suchy prowiant(wycieczka):bułka z masłem i serem żółtym, ciasteczka, woda mineralna <i>Potrawa zawiera alergen: gluten.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Batonik musli <i>Zawiera alergen: gluten, orzechy.</i>
05.08.2016	Piątek	<ul style="list-style-type: none"> • Chleb mieszany z pasztetem, pomidor, szczypior • Herbata z cytryną <i>Potrawa zawiera alergen: gluten.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa jarzynowa na wywarze drobiowo-warzywnym z chlebem mieszanym • Spaghetti z domowym sosem mięsno-warzywnym(papryka, pomidor, por) <i>Potrawa zawiera alergen: gluten, laktoza.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Paluszki z sezamem • Woda lub sok <i>Zawiera alergen: gluten.</i>
08.08.2016	Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> • Chleb mieszany z masłem, szyneczką, sałata, pomidor, ogórek • Herbata z cytryną <i>Potrawa zawiera alergen: gluten, laktoza.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Krupnik na wywarze drobiowo –warzywnym z chlebem mieszanym • Suchy prowiant(wycieczka):bułka z masłem i serem żółtym, batonik, woda mineralna <i>Potrawa zawiera alergen: gluten.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Jogurt pitny <i>Zawiera alergen: laktoza.</i>

09.08.2016	Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> • Ryż na mleku • Bułeczka z masłem i marmoladą <i>Potrawa zawiera alergen: gluten, laktoza.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa z soczewicy na kielbasie podsuszanej z chlebem mieszanym • Kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, surówka wielowarzywna (kapusta pekińska, ogórek, pomidor, papryka), kompot owocowy <i>Potrawa zawiera alergen: gluten, laktoza.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Owoc sezonowy • Woda lub sok do picia
10.08.2016	Środa	<ul style="list-style-type: none"> • Chleb mieszany z masłem, pasta rybna • Herbata z cytryną <i>Potrawa zawiera alergen: gluten, laktoza, ryba.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem • Suchy prowiant(wycieczka):bułka z serem żółtym, paluszki z sezamem, woda mineralna <i>Potrawa zawiera alergen: gluten ,laktoza.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Placki z jabłkami • Woda lub sok do picia <i>Zawiera alergen: gluten.</i>
11.08.2016	Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> • Serdelki • Chleb mieszany • Keczup • Herbata z cytryną <i>Potrawa zawiera alergen: gluten, laktoza.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa ogórkowa na wywarze drobiowo-warzywnym z chlebem mieszanym • Karczek duszony, sos pieczarkowy, ziemniaki z koperkiem , surówka z marchwi na słodko, kompot owocowy <i>Potrawa zawiera alergen: gluten, laktoza.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Bułeczka słodka • Woda lub sok do picia <i>Zawiera alergen: gluten.</i>
12.08.2016	Piątek	<ul style="list-style-type: none"> • Chleb mieszany z masłem , wędliną, ogórek sałata, pomidor, szczypior • Herbata z cytryną <i>Potrawa zawiera alergen: gluten.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Rosół na wywarze drobiowo- warzywnym z makaronem • Udko, ziemniaki z koperkiem, surówka wielowarzywna (kapusta biała, papryka, ogórek , pomidor),kompot owocowy <i>Potrawa zawiera alergen: gluten.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Galaretka z owocami i bitą śmietaną • Woda lub sok do picia <i>Zawiera alergen: laktoza.</i>